

Brezmesni paprikaš

Sestavine

- 800 g krompir
- 2 korenje
- 1 čebula
- 5 g peteršilj
- 200 g paradižnikov sok
- 5 g MAGGI magija okusa

Navodilo

1. Krompir olupite In narežite.
2. Korenje narežite na kocke, čebulo pa na drobno nasekljajte.
3. Podušite čebulo in v lonec dodajte zelenjavo ter zalijte z vodo.
4. Dodajte paradižnik, ga začinite z MAGGI magijo okusa in skuhajte.
5. Na koncu dodajte na drobno nasekljan peteršilj.

Хранителна

45 Мин

Ogljikovi hidrati	39.36 g
Energija	173.8 kcal
Maščobe	0.4 g
Beljakovine	4.81 g

4 porcije