



Pečoka umešana jajčka

Sestavine

- 4 jajca
- 70 g čebula
- 5 g čili papriki
- 250 g paradižnikov pire
- 2 paradižnik
- 0.33 česen
- 2 g sol

Navodilo

1. Nasekljajte čebulo in česen ter ju popražite. Dodajte drobno narezane čili paprike in jih na hitro popražite.
2. Dodajte paradižnikov pire ter začinite s soljo in poprom.
3. Dodajte paradižnik, prerezan na pol. Z žlico izdolbite sredico paradižnika in vanj razbijte jajce. Pecite, dokler jajca niso pečena.

Хранителна

Ogljikovi hidrati	16.34 g
Energija	246.01 kcal
Maščobe	12.32 g
Beljakovine	18.47 g

15 Мин

2 porciji