



Solata s piščancem in hrustljivimi krutoni

Sestavine

- 2 glave/glav zelena solata
- 300 g belo piščančje meso
- 2 rezine/rezin kruh
- 10 g česen
- 1 ž jabolčni kis
- 10 ml limona
- 3 g MAGGI magija okusa
- 30 g THOMY Delight

Navodilo

1. Piščanca začinite in popecite v ponvi z obeh strani.
2. Toast narežite na kocke in na olju prepražite, da postanejo hrustljave.
3. Česen na drobno nasekljajte, solato pa dobro operite in narežite na koščke.
4. V skledo dajte solato, česen, toast, majonezo Thomy, kis, olje, limonin sok. Vse dobro premešajte in dodajte piščanca.

Хранителна

Ogljikovi hidrati	19.76 g
Energija	478.05 kcal
Maščobe	29.5 g
Beljakovine	34.22 g

40 Мин
2 porcije