



Jagnječji paprikaš

Sestavine

- 500 g jagnjetina
- 3 kosi/kosov krompir
- 10 kosi/kosov rdeča sladka paprika,
- 2 kosi/kosov čebula
- 1 ž sončnično olje
- 3 g rdeča paprika v prahu
- 2 g poper
- 2 g MAGGI magija okusa

Navodilo

1. Čebulo na drobno nasekljajte in jo popražite, nato dodajte na večje kocke narezano jagnje.
2. Ko se meso malo zapeče, dodajte rdečo papriko, da se praži skupaj z mesom.
3. Ko se paprika zmehča, dodajte olupljen krompir, narezan na večje kocke, nato pa nalijte toliko vode, da pokrije vse sestavine.
4. Začinite z MAGGI magijo okusa, poprom in rdečo mleto papriko.

Хранителна

70 Мин

Огљикови hidrati

0.33 g

4 porcije

Energija

318.74 kcal

Maščobe

24.72 g

Beljakovine

22.35 g