



Bolognese Chili con Carne

Sestavine

- 600 g mehka govedina
- 400 g čebula
- 10 g česen
- 100 g koruza
- 2 pekoča paprika
- 20 g fižol
- 30 g MAGGI Ideja za špagete Bolognese
- 300 ml voda

Navodilo

1. Govedino narežite na kocke
2. Govedino prepražite skupaj s česnom in čebulo ter pekočo papriko.
3. Dodajte fižol in koruzo ter vse skupaj kuhajte.
4. V 300 ml hladne vode raztopite MAGGI idejo za špagete Bolognese.
5. Na lahkem ognju kuhajte še 10 minut.

Хранителна

70 Мин

Ogljikovi hidrati	34.46 g
Energija	459.9 kcal
Maščobe	23.93 g
Beljakovine	26.35 g

4 porcije