



Golaž

Sestavine

- 500 g narezano goveje meso
- 50 ml kislá smetana
- 40 g paradižnikov pire
- 300 g čebula
- 2 česen
- 0.5 g kumin
- 30 g MAGGI koruzna omaka
- 450 ml voda

Navodilo

1. Segrejte lonec na srednjem ognju. Dodajte 2 žlici oljčnega olja in goveje meso. Pražite okoli 5 minut.
2. Dodajte čebulo in dobro mešajte 2 minuti, potem dodajte še česen. Mešanico zalijte s paradižnikovo mezgo in pražite še 2 minuti.
3. Začinite s kumino. Vodo in Maggi koruzno omako dodajte na koncu. Dobro premešajte.
4. Pecite na 160 °C, 70 minut. Postrezite s kisló smetano in solato po vaši izbiri.

Хранителна

Ogljikovi hidrati	11.75 g
Energija	376.7 kcal
Maščobe	25.18 g
Beljakovine	24.8 g

95 Мин

4 porcije