



Preprost piščanec Teriyaki

Sestavine

- 200 g belo piščančje meso
- 20 g mlada čebula
- 1 paprika
- 1 paket MAGGI Teriyaki pasta za kuhanje

Navodilo

1. Nasekljano zelenjavo (paprika, mlada čebula) pražimo 3-5 minut, nato jo odstavimo.
2. V isti ponvi zlato rjavo popečemo na kocke narezano piščančje meso (3 min).
3. Dodamo pasto za kuhanje MAGGI Teriyaki in kuhamo še 2 minuti. * Dodatna sol ni potrebna Namig kuharja: Postrezite z rižem in potresite s sezamom in mlado čebulo.

Хранителна		10 Мин
		2
Ogljikovi hidrati	11.28 g	
Energija	269.95 kcal	
Maščobe	15.61 g	
Beljakovine	19.82 g	